

CISPROJECT

Associazione culturale progetti sviluppo e promozione umana

Presidente: dott.ssa Barbara Rossi

Via Cimarosa n 13 – 20144 Milano

- www.leggereliberamente.it



Leggere libera-mente. Forme creative in più espressioni culturali e intellettuali. Leggere è finestra aperta all'ascolto dell'altro, al confronto con storie diverse e uguali alla propria, a soluzioni nuove. Il piacere e la consuetudine di leggere e di scrivere in modo creativo.

Il progetto è attivo da 6 anni nel carcere di Milano-Opera e si ispira ai principi della biblioterapia, ritenendo che la lettura e la scrittura possano essere occasione di crescita personale.

Leggere, infatti,

- offre maggior consapevolezza di sé nella relazione coi personaggi del libro e coi compagni di lettura,
- arricchisce gli argomenti di discussione su temi costruttivi, lontani dalla devianza,
- aiuta a trovare le parole per esprimere meglio i propri sentimenti,
- favorisce lo sviluppo del pensiero creativo, nelle sue più ampie accezioni (valutazione di percorsi impensati, utilizzo di linguaggi nuovi di comunicazione, allargamento di orizzonti)
- migliora le relazioni interpersonali riducendo la conflittualità, dato riscontrato anche dagli agenti di polizia penitenziaria.

Scrivere permette:

- un dialogo autentico con se stessi,
- di fare ordine nei pensieri,
- di fermare i pensieri per ripensarli, per rivederli, confrontarli, ed uscire dal confronto con nuove prospettive.

I laboratori Il progetto attualmente si articola in 5 laboratori:

1. Laboratorio di lettura libera, il lunedì pomeriggio;
2. Laboratorio di lettura ad alta voce e scrittura: lunedì mattina
3. Laboratorio redazionale autobiografico, mercoledì mattina;
4. Laboratorio di studio, venerdì mattina;
5. Laboratorio redazionale-newsletter, mercoledì pomeriggio.

Chi siamo: **Barbara Rossi**, psicoterapeuta, **Paola Maffei**, psicologa, **Paolo Romagnoli**, counselor, **Luca Sanson**, informatico, **Duccio Demetrio**, direttore scientifico Libera Università Autobiografia di Anghiari, **Renzo Magosso**, giornalista, **Elisa Mercadante**, fotografa.

I corsisti: abbiamo iniziato con un gruppo di 6-7 persone detenute, ora ci troviamo mediamente in 20.

I nostri ospiti illustri: Lella Costa, Giovanni Soldini, Lorenzo de I mercanti di Liquore, Umberto Pelizzari, Aldo Giovanni e Giacomo, Vito Mancuso, Franz Rossi, Roberto Ghidoni, Carlos Martinez, Massimo Recalcati, ecc. ecc.

I risultati:

Abbiamo pubblicato:

- *Biblioterapia. La lettura come benessere*, a cura di B. Rossi, La Meridiana, Bari 2009;
- *Leggere, finestra aperta*, a cura di B. Rossi, ed. La Vita Felice, 2011.
- *Libertà vo' cercando ch'è sì cara*, a cura di Rossi B. ed. La Vita Felice, 2013
- *Cara vita ti scrivo... cambio solo il finale*, a cura di Rossi B., ed. La Vita Felice, 2013
- *Terremoto ti scrivo. Un ponte di solidarietà*, a cura di Rossi B., Trevisani I., ed. La Vita Felice, 2013
- *Chiudendo gli occhi. Antologia sul sogno*, a cura di D. Demetrio, B. Rossi, ed. La Vita Felice, 2014
- *Leggi tu che leggo anche io*, a cura di S. Ceruti, B. Rossi, ed. La Vita Felice, 2014
- Inoltre dal 2013 esce ogni anno l'agenda S-carceranda *con gli aforismi dei corsisti*

Premi vinti:

4 Premiati al concorso "Ambiart" 2014: Di Matteo, Catalano, Siciliano, lamundo

CISPROJECT

Associazione culturale progetti sviluppo e promozione umana

Presidente: dott.ssa Barbara Rossi

Via Cimarosa n 13 – 20144 Milano

- www.leggereliberamente.it



2° premio al concorso “Se chiudo gli occhi..oltre il muro immagino...”, per L. Lauriola 2014

Menzione speciale al concorso “Se chiudo gli occhi..oltre il muro immagino...”, per El H. Khdaïri 2014

3 vincitori al concorso letterario “L'anguria” 2014: Consales (3), Zubine (8), Catalano (9)

2° premio al concorso “Quel giorno sono diventato grande”, per G. Fele, 2013

1° premio di poesia concorso Marina Incerti per G. Carnovale 2012

Il dopo: possiamo dire che siamo felici di essere rimasti in contatto con l'80% dei corsisti usciti, che molti ci seguono in questo ponte virtuale di incontri dentro le mura e fuori, testimoni che è possibile fare scelte costruttive, liberi dai pre-giudizi.

Per lo staff di Leggere Libera-Mente

dott.ssa Barbara Rossi



PAROLE DENTRO –

Scorci dei laboratori di lettura e scrittura del progetto Leggere Libera-Mente.

Fotografie di Elisa Mercadante

per@elisamercadante.it

www.elisamercadante.it

LEVARSI LA CISPA DAGLI OCCHI

*Un film documentario di Carlo Concina
e Cristina Maurelli, 2013.*

Il carcere è un posto di frontiera. Ma lettura e scrittura possono aiutare a ritrovare un senso, a dare valore a giorni sempre uguali. Le poesie dei detenuti, i loro scritti, le loro pagine preferite ci accompagnano in un viaggio all'interno del carcere alla ricerca del significato della parola Libertà. Nello spazio dei laboratori scrittori e artisti vengono invitati "dentro" per creare un ponte con il "fuori". Ed è proprio in questo spazio di confine che la nostra umanità ha una seconda chance, ritrovando nel linguaggio poetico e letterario un punto di incontro e di riscatto. E al di là del dolore, della desolazione e a volte della violenza, è possibile una nuova alfabetizzazione emotiva che prova a ricollocare se stessi dentro un diverso destino. Il film testimonia e documenta la potenza e la bellezza di un progetto, Leggere Libera-Mente, in cui noi tutti crediamo.



La tournée del film è iniziata l'8 maggio 2013 ed è tutt'ora in corso.